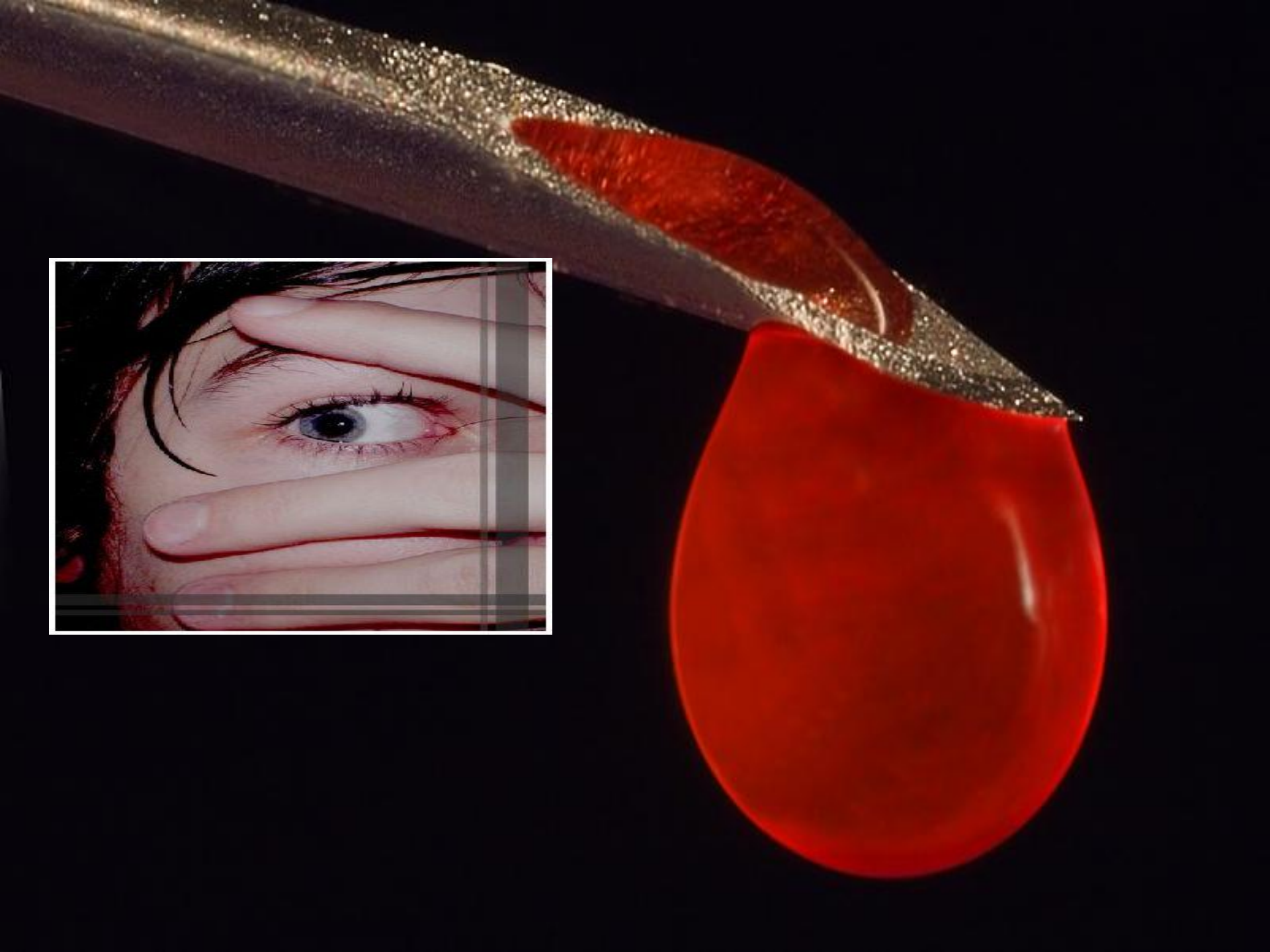



**СКАЖЕМ  
НАРКОТИКАМ  
–НЕТ!!!**







A vast field of red poppies stretches towards the horizon under a clear sky. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The green stems and leaves of the poppies are interspersed among the red blooms. The overall scene is bright and vibrant, suggesting a sunny day in a rural setting.

*А как прекрасно всё  
начиналось...*



# Этапы развития зависимости от наркотиков

1 этап – **первые опыты.**

Подростком движет:

- ✓ любопытство;
- ✓ желание попробовать;
- ✓ неумение сказать «**НЕТ**».

2 этап – **начинает нравиться.**

Цель употребляющего:

- ✓ получить кайф;
- ✓ найти компанию.



# Этапы развития зависимости от наркотиков

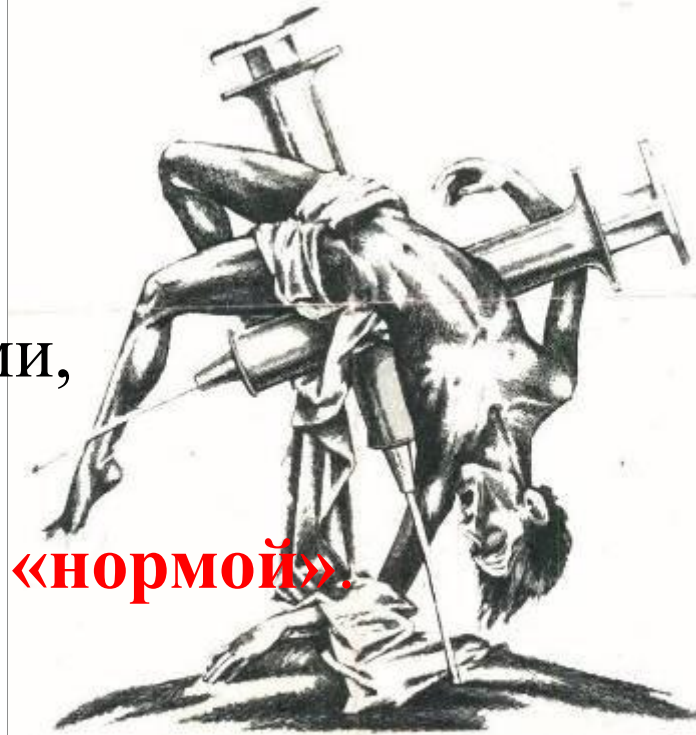
3 этап – **возникают проблемы:**

- ✓ со здоровьем;
- ✓ финансовые трудности;
- ✓ конфликты с друзьями, родителями, законом, милицией.

4 этап – **употребление становится «нормой».**

Следствием является:

- ✓ постоянная потребность;
- ✓ попытки самоубийства, «передозировка»
- ✓ дальнейшая продолжительность жизни не более 10 – 15 лет.



# Последствия курения марихуаны:

- Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления;
- Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности, препятствующие достижениям в спорте и других видах физической деятельности;
- Способствует развитию заболеваний дыхательной системы, раку легких и развитию злокачественных опухолей мозга, оказывает воздействие на иммунную и репродуктивную системы человека.



# Героин вызывает реакции:

- При кратковременном употреблении малых доз - эйфорию, ощущение блаженства, расслабленность и сонливость или словоохотливость, оживленность и легкость в мыслях, головокружение, слабость, невозможность сконцентрировать внимание, апатию, пониженное восприятие болевых ощущений;
- При длительном употреблении – смену настроений, рубцевание и сжатие вен в результате инъекций, заболевания печени и почек, приводит к физическому и психологическому износу организма;
- При передозировке – сужение зрачков до размера булавочной головки, низкое артериальное давление, медленный и нарушенный ритм сердцебиения, ступор (обездвиженность), кому, смерть;



# «ЭКСТАЗИ»

- Возникают необыкновенная легкость, прилив энергии, можно веселиться и танцевать без устали много часов подряд.

- Эйфория (сочетание повышенного настроения с беспечностью и безмятежностью, а также с чувством хорошего физического состояния) сменяется апатией и депрессией.

- Действует «экстази» от 2 до 8 часов. Препарат вызывает разрушение печени, почек, импотенции, вызывает расстройства психики, сердечно-сосудистую недостаточность





# «ЭКСТАЗИ»

отнесен к самым опасным  
наркотическим препаратам и  
запрещен во всех странах – членах  
ООН.



Для одних - это огромные  
деньги,  
для других - **смерть!**





**Начинается все с «кухни»...**





**Потом - компания.**  
**Закинулись ДОЗОЙ - и в**  
**«улет...»**



**Попробовав хоть раз «слезы мака», будешь плакать всю жизнь. Так говорят сами наркоманы. Но как только начинается «ломка», наркоманы как загипнотизированные выходят из своих притонов в поисках «дозы»**





***Их не останавливают ни  
«дорожки» от шприцов...***





**ни болезни ...**



# НИ ЧУДОВИЩНОЕ ИСТОЩЕНИЕ ...





**НИ ГНИЮЩАЯ ПЛОТЬ...**





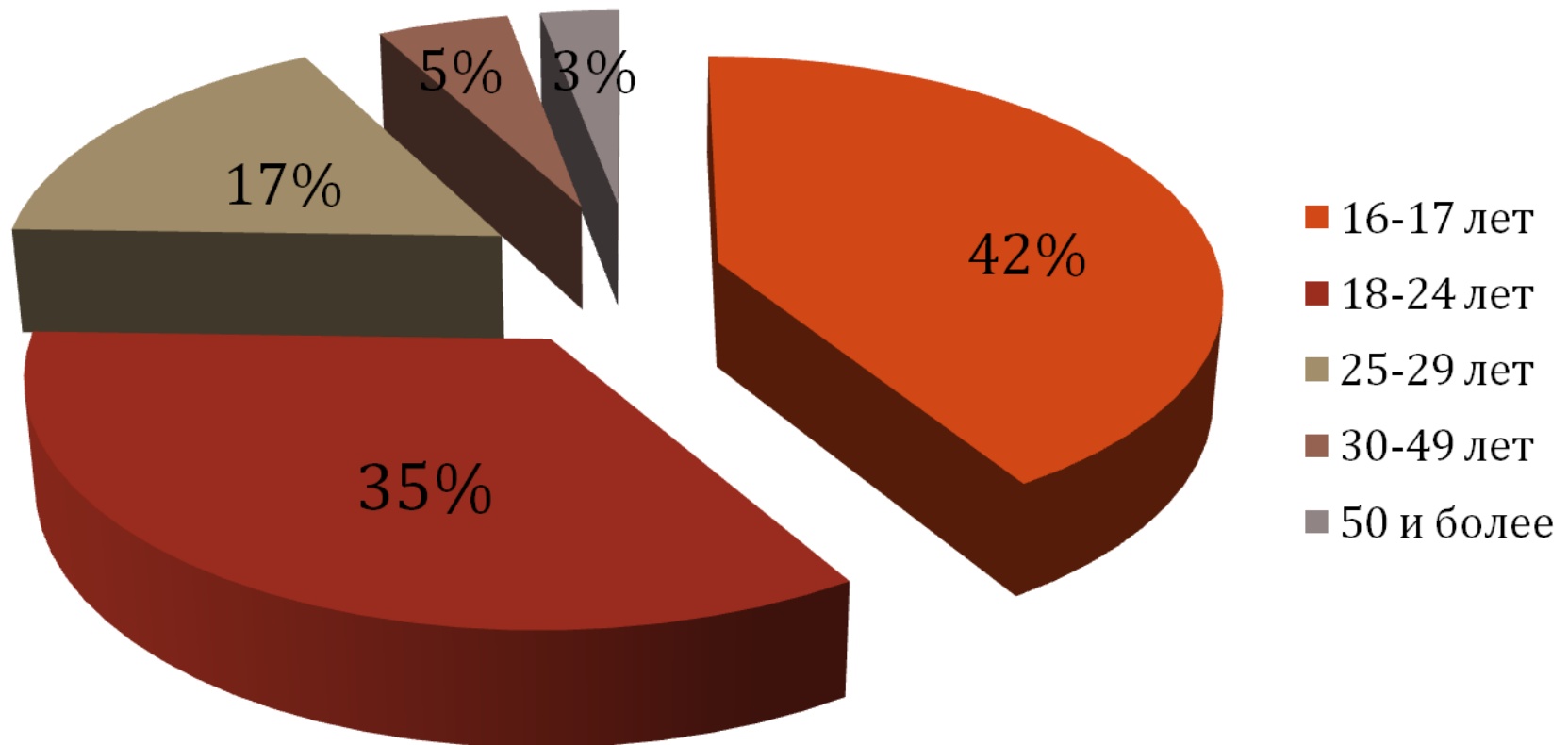


**Прежде, чем Вы решитесь взять иглу и в первый раз ввести себе «немного волшебства» - вспомните эти фото. И подумайте, хотите ли Вы этого?**



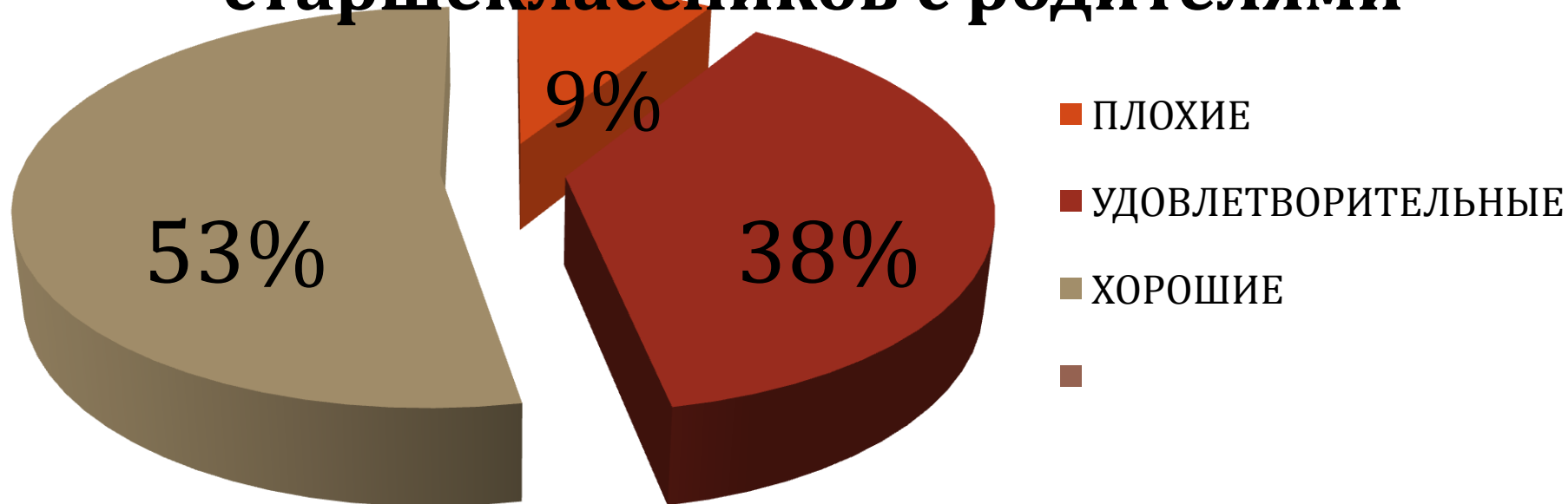
**Так кто же такие наркоманы - преступники или больные?**

**В структуре общей преступности  
удельный вес преступлений,  
совершенных под воздействием  
наркотиков либо для их получения  
выглядит так...**





## Отношения подростков и старшеклассников с родителями



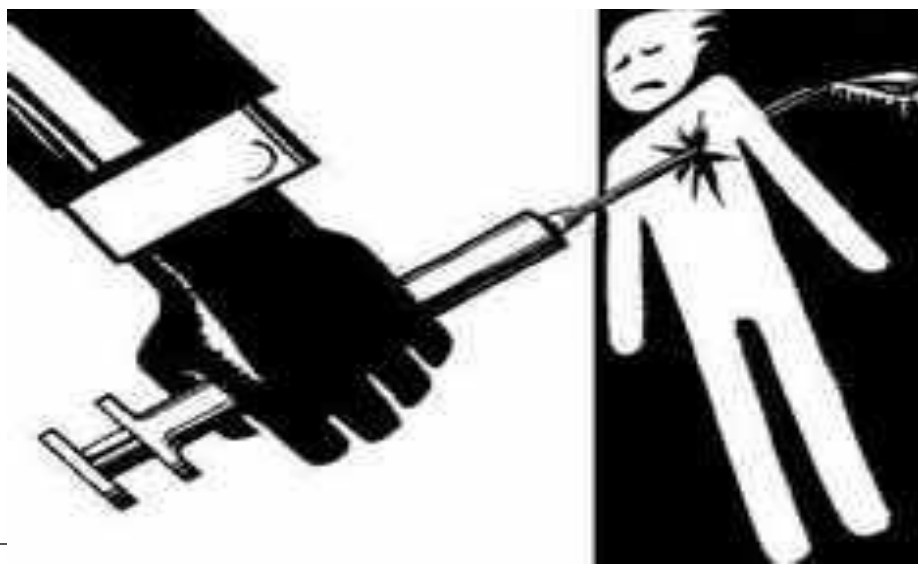
**Среди тех, кто имел опыт в потреблении наркотиков в 5-8 классе абсолютное большинство составляют дети из семей, где нет доверительных отношений.**

**В семьях "без доверия" в 2 раза чаще применяется насилие, а также в 2 раза возрастает скрытность подростка, ухудшается его успеваемость, драматичнее складываются взаимоотношения с одноклассниками...**

## **Все должны знать, что:**

- лжец тот, кто разделяет наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны;
- первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие, затем она многократно возрастает – начинается привыкание;
- наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства;
- ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают;
- только сам человек не допустит развитие болезни, если скажет наркотику «**НЕТ**».

*Всех падших в пропасть смерти  
От этой адской пыли,  
Всех тех, кто оступился,  
Вкусив иглу насилья,  
Мне жалко. Но презренно  
Я буду относиться к ним,  
Они всю жизнь продали  
За мерзкий героин!*





**Масса жалких и бессильных,  
Преступивших через край,  
Хотят они найти того,  
Кто им продаст билеты в рай.  
Они такие же, как мы,  
И нет отличий в сотнях лиц,  
Но только нет у них мечты,  
А друг- обычный шприц.**



***Богом брошены на дно,  
Готовы душу дьяволу продать,  
Забывать отца и мать навек  
И их на дозу променять.  
День за днем идут к могиле,  
Переступая через стыд и боль,  
Вонзают в вены иглы с ядом,  
Играя со своей судьбой.***





***Задумайтесь братцы –  
НЕ ПРОБУЙТЕ «ДУРИ»!  
Зачем убивать и себя, и культуру?  
Есть масса занятий важней, интересней.  
Проблему решать эту надо всем вместе!***





*Остановись...*

***Вспомни о  
близких и  
о себе...***

**НЕТ НАРКОТИКАМ!**



A close-up photograph of a person's chest wearing a white t-shirt. The t-shirt features a crest at the top center, which is a shield-shaped emblem with a blue and red design. Below the crest, the text "Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!" is written in a bold, hand-drawn style. The first line is in blue ink and the second line is in red ink. The background is slightly out of focus, showing an outdoor setting with trees and a building.

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ  
БЕЗ НАРКОТИКОВ!